

smart &
sophisticated
identify excellence

Executive *Coaching*



” Ich bin Ihr Sparrings-
partner, Ihr *persönlicher*
Coach. Ich hebe Sie auf
ein *neues Level* und führe
Sie zu Ihrer *Excellence*.
Gezielt und werthaltig.



Frank Bruchmann
Unternehmer, *Executive Coach*,
Managementberater und Fitness Coach.



identify

excellence

smart *ambitioniert zielgenau ehrlich*
energetisch kreativ interessiert positiv
ideenreich empathisch loyal integer
ergebnisorientiert kritisch verlässlich
strategisch inspirierend straight
and sophisticated.

01

Executive *Coaching*

Für CxOs – Unternehmer,
Vorstände, Geschäftsführer,
Führungskräfte oder Partner

Sie sind Executive, tragen Verantwortung und müssen täglich die richtigen Entscheidungen treffen.

Ich hebe Sie mit meinem Executive Coaching auf ein neues Performance-Level – hin zu Leadership Excellence.

02

Excellence *Retreat*

High-End Retreats
für Top-Managerinnen
und Top-Manager

Coming
soon

Demnächst können Sie unsere einzigartigen, maßgeschneiderten Excellence Retreats für **Managerinnen, Manager und Executive-Teams** hier bei uns buchen.

Unser Retreat-Fokus: Leadership – Personality – Performance – Body & Mind – Sensual Experience.

* Executive *Coaching*



*Für CxOs – Unternehmer,
Vorstände, Geschäftsführer,
Führungskräfte oder Partner*

identify *excellence*

Excellence steht für *Spitzenleistung im Top-Management*.
Exakt darum geht es in unserer Zusammenarbeit.

Niemand wird als Top-Leader geboren, deshalb muss man
Excellence trainieren. Excellence ist ein komplexes System unter-
schiedlicher Disziplinen – vergleichbar mit dem Leistungsanspruch
an Top-Athleten im Zehnkampf.

In meinem Executive Coaching identifiziere ich Ihr maximales
Potenzial und hebe Sie auf ein neues Level. Gemeinsam steigern
wir Ihre Performance.

Welcome to your Excellence.



Frank Bruchmann — Founder & CEO

” Sie gewinnen mit
mir die *Excellence*, die
Sie sich wünschen.

What *you* gain



1234

Executive *Sparring*

Oft ist es einsam an der Spitze. Ich bin Ihr Sparringspartner, mit dem Sie Ihre aktuellen Leadership-Themen vertraulich und auf Augenhöhe besprechen und weiterentwickeln können. Sie definieren die Agenda und wir finden gemeinsam passende Lösungen für Ihre Herausforderungen.

Executive *Presence*

Ich berate Sie umfassend, wenn es um Ihr professionelles Auftreten als Executive geht. Erscheinungsbild, Ausstrahlung, Sprache, Verhalten, Kommunikation. All das prägt Ihren Leadership Impact. Gemeinsam arbeiten wir an Ihrem neuen, persönlichen Stil.

Mindful Executive

Ihre Excellence ist am größten und Ihre Performance am stärksten, wenn Sie in Balance mit sich selbst sind. Ich helfe Ihnen dabei dem Druck im Top-Management positiv entgegenzuwirken und in turbulenten Phasen die Klarheit über Ihre eigene Motivation, Persönlichkeit und Rolle zu haben.

Winning Excellence

Sie wollen Ihre Leadership-Fähigkeiten wie z. B. Visionäres Denken, Emotionale Intelligenz oder Extraversion auf ein neues Niveau heben. Gemeinsam entwickeln wir ein klares Ziel-Szenario und ich begleite Sie auf dem Weg zu Ihrer persönlichen Excellence.

Unser Prozess

Vom Erstgespräch bis
zur *Top-Performance*



* Excellence *Retreat*



Coming
soon

High-End Retreats
für Top-Managerinnen
und Top-Manager

Neues Bewusstsein. *Neue Performance.*

Erleben Sie unser *High-End Retreat für Top-Managerinnen und Top-Manager* in atemberaubenden Locations – für Ihren Weg hin zu Leadership Excellence und Top-Performance.

Unser Excellence Retreat ist etwas Großartiges – *etwas Besonderes und Wertschätzendes*. Es ist ein Ort der Begegnung, Inspiration, Reflektion und Klarheit. Unser Retreat schafft Raum für neue Erkenntnisse, tiefgreifende Erfahrungen und neue Dimensionen. Wir vermitteln neues Wissen und innovatives Denken, wir geben wichtige Impulse und schaffen ein Bewusstsein für visionäre Perspektiven und klares Handeln.

Unser Excellence Retreat bringt beeindruckende Ergebnisse – auch für Sie.

Enjoy the inspiring Spirit.



” Ein *Retreat*, wie Sie es sich immer gewünscht haben.

Excellence Retreat — *Topics and Goals*



Unsere fünf *Schlüssel-*
themen für Managerin-
nen und Manager

Souveränität in der C-Level-Kommunikation —
Führung mit Haltung und Tiefe — Emotionale
Intelligenz — Charismatische Ausstrahlung —
Inspiration, Vision und neue Perspektiven —
Kluge Selbstführung und Selbstwirksamkeit

Personality

Strategische Wirksamkeit — Maximale
Performance — Effektives Zeit- und
Ressourcenmanagement — Fokussierung
auf das Wesentliche — Klarheit für smarte
Lösungen — Klares Anspruchsdenken für
exzellente Top-Performance

Performance

Body & Mind

Ganzheitliche Vitalität — Mentale,
körperliche Stärke — Achtsamkeit,
Körperbewusstsein, Regeneration —
Innere Balance — Smarte Resilienz —
Wellbeing — Umgang mit Distress

Leadership

Klarheit in der Entscheidungsfindung — Exzellentes
Handeln auf C-Level — Autorität im Top-Management —
Konsequente Führungsstärke — Konflikte führungsstark
lösen — Wandel und Innovation erfolgreich gestalten —
Hochleistungsteams entwickeln und führen

Sensual Experience

Tiefes Selbstgefühl und innerer Flow — Sinnlichkeit
und Wahrnehmung steigern — Freude, Ästhetik und
Selbstfürsorge — Neue Energiequellen — Körper, Geist
und Seele im Einklang — Business meets Happiness

Excellence Retreat — *Focus and Details*

Personality

Executive Presence & Emotional Strength

- Visionäres Denken
- Souveränität & Mentale Stärke
- Integrität & Werteprofil
- Kommunikation auf C-Level
- Agilität & Dynamik
- Kreativität & Inspiration
- Selbstführung & Self-Branding
- Vision & Perspektiven
- Emotionale Intelligenz
- Executive Presence
- Auftreten, Wirkung & Charisma
- Persönliche Autorität
- Wirksamkeit & Einflussnahme

Leadership

Competence & Appreciation

- C-Level Leading
- Identify Excellence
- Entscheidungskompetenz
- Business-Storytelling
- Positionierung im Board
- Talent- & Team-Entwicklung
- Teamführung
- Innovationsmanagement
- Change-Management
- Konfliktmanagement

Sensual Experience

Pure Happiness & Energy unlimited

- Sinneswahrnehmung
- Inspiration & Intuition
- Flow & Focus
- Genussrituale
- Self-Luxury-Strategien
- Business Happiness
- Biohacking
- Breathwork
- Beauty & Depth
- Fashion — New Look & Feel

Performance

Effectiveness & Efficiency

- Lean Thinking
- Prozessklarheit
- Interessen-Balance
- Ziel-Management
- Ergebnis-Management
- Prioritäten-Management
- Lean Leadership
- Deep Work & Think Time
- Meeting-Kultur
- Feedback-Kultur
- Wertbasierte Entscheidungen
- Leadership-Performance
- High-Leverage-Thinking

Body & Mind

Inner Balance & Physical Fitness

- Mindfulness
- Mindfuck & Blockaden
- Alignment & Purpose
- Rituale & Routinen
- Kognitive Resilienz
- Work-Life-Love-Balance
- Embodiment-Tools
- Körperbewusstsein
- Body & Mental Fitness
- Vitality & Energy
- Health Specials
- Holistic Health
- Energy-Management

Executive Team Retreat

Das maßgeschneiderte *Retreat*
für Ihr Management Board

Mögliche *Topics*

- Strategische Ausrichtung und Branding
- Unternehmensperformance
- Finanzmanagement
- Personal und Organisation
- Digitalisierung, Innovation und Technologie
- Risiko- und Krisenmanagement
- Nachhaltigkeit, ESG-Strategien und CSR
- Unternehmenskultur
- Kommunikation und Business-Storytelling
- Stakeholder-Management und Stakeholder-Kommunikation
- AI-Strategy und AI-Management



Alle Executive Team Retreats werden auf Basis persönlicher Gespräche individuell entwickelt. Hierbei stehen Ihre Management-Themen und Ihre besonderen Herausforderungen im Mittelpunkt unseres Retreat-Designs.

Die links aufgeführten Themen sind Optionen für Ihre Executive Team Agenda, ersetzen aber in keiner Weise die *individuelle Themenanalyse für Ihr maßgeschneidertes Retreat*.

Unser Prozess

Vom Erstgespräch bis zum
Executive Team Retreat

Kennlernen

Wir lernen uns in einem *kostenfreien, unverbindlichen Meeting* – persönlich oder online – kennen. Gemeinsam sprechen wir über Ihre aktuelle Situation und Ihre Themen. Wir finden heraus, wie und wobei wir Ihr Executive Team mit einem Retreat begleiten und unterstützen können.

Auftrag & Organisation

Nach Ihrer Auftragserteilung kümmern wir uns um alles und um alle Details: Gesamte Retreat-Planung, Organisation vor Ort, individuelle Wünsche, Themen-Vorbereitung und -Abstimmung, Ablauf und Tages-Programm, Moderation, Einzel-Coachings (optional), Themen-Nachbereitung, Summary und Follow-Up (optional).

Grundsatzentscheidung

Wenn Sie sich – nach interner Abstimmung – für ein Retreat von smart & sophisticated entscheiden, starten wir im nächsten Step die Themenplanung. Individuell und maßgeschneidert für ein perfektes Executive Team Retreat.

Themenfindung & Agenda

In 1–2 Meetings evaluieren wir nun gemeinsam Ihre Themen. Wir finden heraus, welche Aufgaben und Herausforderungen Sie im Management Board bewegen und welche Topics auf die Agenda unseres Retreats gehören.

Retreat-Design & Programm

Auf Basis dieser Erkenntnisse gestalten wir Ihr individuelles Management Retreat. Wir entwickeln ein fein auf alle Themen abgestimmtes Retreat-Design. Wir passen Dauer, Umfang, Methoden, Didaktik und Systematik an alle Themen und Ihre individuellen Möglichkeiten an und gießen alles in ein perfektes Retreat-Programm, dass Sie als *Komplett-Angebot* von uns erhalten.

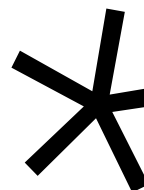
Executive Coaching – impact for leaders



Get your
Excellence



*Excellence and
Top-Performance*



smart and sophisticated

Humboldtstraße 9
65189 Wiesbaden

+49 611 16 66 1910

info@smart-and-sophisticated.com

www.smart-and-sophisticated.com